



Educação
em Saúde

VOL. 151

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA

Cuidados com a gastrostomia

Orientações para pacientes
e cuidadores

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Cuidados com a gastrostomia

Orientações para pacientes e
cuidadores

Serviço de Enfermagem Ambulatorial

Sumário

Apresentação	5
Conhecendo os tipos de dispositivos	6
Cuidando da gastrostomia em casa	8
Cuidados na administração de alimentos	8
Cuidados com os utensílios	9
Cuidados na administração de medicamentos	10
Cuidados com a pele ao redor do estoma	11
Situações de emergência com a gastrostomia: o que fazer?	12
Mitos e verdades	12
Equipe multiprofissional	13

Apresentação

O que é gastrostomia?

A gastrostomia é um procedimento cirúrgico realizado pelo médico, que faz uma abertura (chamada de estoma) do estômago até a parede do abdome, onde um tubo flexível/sonda é inserido. Com a gastrostomia, o alimento chega diretamente no estômago onde vai ser digerido.



Quando a gastrostomia é indicada?

A gastrostomia oferece uma maneira eficaz e segura de alimentação, evitando tosse, engasgos, desconforto, regurgitação, desnutrição e pneumonias de repetição. Uma das principais indicações de uso de gastrostomia é para a alimentação e manutenção do peso.

Conhecendo os tipos de dispositivos

Existem três tipos de gastrostomia: o modelo botão, o modelo sonda de silicone com balão (ou G tube) e o modelo de sonda sem balão (ou Gastrostomia Endoscópica Percutânea).

Modelo botão:

Ele é muito parecido com um botão. Vem acompanhado de um extensor para conectar ao equipo por onde passa a dieta. Deve ser trocado em média a cada 12 meses. O médico ou enfermeiro irá estabelecer o tempo de troca.



Modelo sonda de silicone com balão:

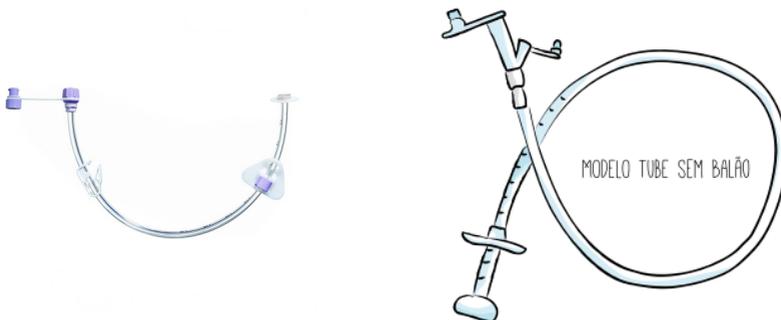
Esse modelo é mais comprido e extenso, geralmente tem três vias, duas para alimentação e outra para encher o balonete.

A fixação ocorre através de um balão que fica dentro do estômago e de um anel externo que garante o posicionamento correto. Esse dispositivo deve ser trocado entre 6 a 10 meses. O tempo para troca será estabelecido pelo médico ou enfermeiro.



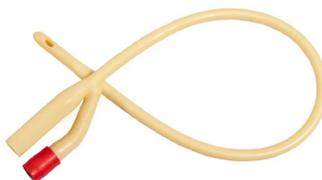
Modelo sonda sem balão:

Este modelo é fixado no interior do estômago, por meio de um “anel”. Apresenta apenas uma via para alimentação. A troca e o tempo de uso do dispositivo serão estabelecidos pelo médico.



Modelo não específico - Sonda Foley:

Na ausência de um dispositivo específico para gastrostomia, é frequentemente utilizada a colocação de uma sonda Foley (sonda urinária amarela ou laranja), com o objetivo de evitar que o estoma se feche e de alimentar o indivíduo até a colocação do dispositivo adequado.



Cuidando da gastrostomia em casa

Cuidados na administração de alimentos:

Nunca administre pela sonda: chás, sucos, refrigerantes, sopas ou outras misturas que não tenham sido prescritas pelo médico ou nutricionista.

A higiene é fundamental para o preparo da dieta. **Lave sempre as mãos!**

A administração da dieta deve ser feita em temperatura ambiente ou morna.

Coloque o paciente sentado durante a administração da dieta.

Se o paciente estiver acamado, eleve a cabeceira da cama.



O gotejamento deve ser lento, sendo recomendado o tempo de 1 hora. Mantenha o paciente na mesma posição por 30 minutos após a infusão da dieta.

Lave a sonda com _____ ml de água morna fervida, filtrada ou mineral, sempre:

- Antes e após a administração de **cada** frasco de dieta.
- Antes e após cada medicamento.

Cuidados com os utensílios

Todos os utensílios utilizados para o preparo e a administração das dietas (liquidificador, frascos, equipos, seringas, coador, colheres) devem estar **totalmente** limpos. Isto diminui a chance de contaminação, diarreia e de infecção. Esponja e escova utilizadas para limpeza dos utensílios **nunca** devem ser usadas para outras finalidades.

Liquidificador:

- Logo após o uso, desmonte o liquidificador e lave com esponja e escova o copo, a borracha, a pá e a tampa com água corrente e sabão.
- Enxague cada uma das partes com água corrente e as seque.
- Monte o liquidificador e o guarde em local limpo e seco.

Frascos:

- É recomendado trocar uma vez ao dia.
- Devem ser lavados com esponja, escova, água morna e sabão após o preparo de **cada** dieta. Atenção especial à tampa, que pode acumular resíduos.
- Guarde o frasco e a tampa secos na geladeira, em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

Equipo:

É recomendável trocar uma vez ao dia.

Após administração de **cada** dieta, lave o equipo em água corrente:

- Encha o frasco da dieta com água morna e deixe escorrer para remover completamente os resíduos da dieta.
- Escorra o equipo e o guarde, **seco**, na geladeira em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

Seringa:

- Use seringas de 20ml ou seringa dosadora.
- Lave em água corrente e com sabão.
- Enxague bem em água corrente.
- Escorra e a guarde, **seca**, na geladeira.
- É recomendável trocar uma vez ao dia.

Cuidados na administração de medicamentos

- Nunca misture medicamentos à dieta.
- Aspire o medicamento líquido ou triturado (diluído em água) com uma seringa e injete no dispositivo.
- Administre o medicamento lentamente.
- Lave o dispositivo com água de _____ antes e após a administração dos medicamentos para evitar obstrução.

Cuidados com a pele ao redor do estoma (Orifício)

- Lave o local nas duas primeiras semanas com soro fisiológico até a cicatrização completa, permanecendo com uma gaze seca no local.
- Após duas semanas, poderá ser higienizado com água e sabão neutro.
- Inspeção a pele ao redor da gastrostomia diariamente. Uma discreta umidade pode ser encontrada, mas a pele deve permanecer íntegra e seca.
- A presença de grandes vazamentos pode causar lesões na pele. Neste caso, procure o posto de saúde de sua referência.
- Evite fixar a sonda com adesivos, pois o uso frequente pode causar danos à pele.
- Evite que o dispositivo fique tracionado, prevenindo o alargamento do estoma. Utilize uma faixa ou roupa que proteja o dispositivo.
- Não devem ser utilizados na pele ao redor do estoma produtos como álcool, cremes, pomadas e colônias sem indicação de profissional da saúde, pois podem causar erupção da pele e alergias.
- Na permanência dos sintomas, é necessária a procura de atendimento no **Ambulatório do HCPA, Zona 4**, de segunda a sexta - feira, das 7h30 às 18h, através do telefone: (51) 3359.8255.

Complicações na pele

Presença de vermelhidão ao redor da gastrostomia ou crescimento de tecido avermelhado podem ocorrer e é necessário procurar um serviço de saúde.

Situações de emergência com a gastrostomia: o que fazer?

A principal situação de emergência relacionada à gastrostomia é a saída acidental do dispositivo. O estoma (orifício) pode iniciar o fechamento imediatamente. Fique calmo e procure, se possível, inserir a sonda de volta, fixe-a e procure o posto de saúde de referência.

Mitos e Verdades

Nunca mais poder entrar na piscina

Falso: após o período de 3 meses, o estoma estará totalmente cicatrizado, podendo retornar às atividades normais, utilizando a proteção do local com curativo filme transparente.

Refrigerante de cola deve ser administrado para desentupir o cateter

Falso: os refrigerantes não são alimentos saudáveis e não devem ser inseridos na dieta, como também podem causar danos ao material do dispositivo de gastrostomia. Para evitar o entupimento do cateter, mantenha os cuidados na administração de dietas e medicamentos.

Mesmo sem alimentação pela boca, é preciso realizar escovação dos dentes e higiene da língua

Verdadeiro: a higiene bucal é fundamental para a saúde. Realize-a três vezes ao dia, com escova de dentes com cerdas macias e consulte o dentista periodicamente.

Só posso introduzir alimentos pela boca com a autorização do médico ou do fonoaudiólogo

Verdadeiro: oferecer dieta oral sem orientação de um profissional de saúde pode colocar a vida em risco. Podem ocorrer microaspirações, ou seja, pequenas partículas do alimento chegando ao pulmão, levando a uma grande complicação da saúde.

Equipe multiprofissional

Para melhor adaptação à nova forma de alimentação - gastrostomia - conheça quem são os profissionais que podem te ajudar:

Enfermeiro: orienta quanto ao cuidado e manipulação do dispositivo, período de troca, cuidados com a pele ao redor do estoma e no tratamento de complicações da pele.

Fonoaudiólogo: avalia a capacidade ou não de manter a dieta via oral (a consistência adequada) e ensina exercícios para melhora do processo de mastigação e deglutição.

Médico (cirurgião): faz o procedimento e avalia a gastrostomia, acompanha a saúde da criança, define o tempo de troca, orienta e prescreve medicamentos quando necessário.

Nutricionista: indica a melhor dieta a ser oferecida.



SERVIÇO DE ENFERMAGEM AMBULATORIAL

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br